

# 2018年12月24日「天皇誕生日/振替休日」祝日プログラム&新曲発表会

## INSPA shinyokohama

時間	1st studio	2nd studio	Cycle studio
10:00		<b>RADICAL</b>	<p>ライセンス取得後初の新曲発表!! 皆様のご参加が力になります。 朝一のUBパワフルに!! 一緒に盛り上がりましょう。</p>
10:30		UBOUND60 10:15-11:15 新曲発表#47 ★菅原 悠	
11:00	ビギナー・ステップ45 10:45-11:30 ★YO-KO		<p>★Lesson Information★ ～ダブル・ステップ～ 1人2台使用します!! 華麗なコンビネーションを習得し 新たなステップジャンルにチャレンジ! ※定員制となります。</p>
11:30		<b>RADICAL</b>	
12:00	ダブル・ステップ60 11:45-12:45	MEGADANZ60 11:45-12:45 新曲発表#45 山口 英恵	<p>13:30~整理券配布 13:40~開場 13:50~ウォーミングアップ</p>
12:30	★YO-KO ↑定員17名様↑		
13:00	パワーカーディオ45 13:00-13:45 ★戸田 義和	優しいパワーヨガ60 13:00-14:00	<p>～パワーサイクル45～ 14:00-14:45 ★関口 元気</p>
13:30	<b>RADICAL</b>	TOMOKO	
14:00	♪ダンスエアロ45♪ 14:00-14:45 河合 江梨花	キャンドルヨガ60 14:15-15:15	<p>★Lesson Information★ ～キャンドルヨガ～ クリスマスイブ限定特別レッスン!! スタジオ内にキャンドルを灯して行います。 聖なる日にRomanticなひと時を☆</p>
14:30		TOMOKO	
15:00	リトモス60 15:00-16:00 新曲発表#58 河合江梨花&AZU	HOUSE初級60 15:30-16:30	
15:30		AYA	
16:00	<b>RADICAL</b>		<p>HOUSE中級30 16:45-17:15 AYA ↑有料540円↑</p>
16:30	ファイドウ60 16:30-17:30 新曲発表#67 水内 昇太		
17:00			<p>Merry Christmas</p>
17:30			

★印はレッスン開始30分前にジムカウンターにて整理券を配布致します。  
【営業時間】 9:30-20:00 (ジムエリア終了19:30)