

パーソナル
ヨガ & トレーニング



誰から見ても
たくましい カラダ

美しい カラダ

あなただけのトレーニング
あなただけの食事管理
あなただけのメンタルトレーニング

個人に合わせたパーソナルトレーニングであなたの目標を達成させます！
kunistyle はあなたの美と健康をサポートさせていただきます！！

30分
¥3,240 (税込)

60分
¥6,480 (税込)



石井 大輔
Daisuke Ishii

パーソナル
トレーニング担当



石川 和子
Kazuko Ishikawa

パーソナル
ヨガ担当



高橋 昭仁
Akihito Takahashi

パーソナル
トレーニング担当



武長 美佳
Mika Takenaga

パーソナル
ヨガ担当

たくましく美しいカラダ作りに専属のトレーナーを付けることはとても効果的です。

kunistyle専属のトレーナーを付けることで効率よく短期間で結果を出す事が可能です。あなたの目的やライフスタイルに合わせたトレーニングにより、確実な効果を実感して頂けます。

ダイエット・筋力UP・回復力アップ・アンチエイジング・血行促進・パフォーマンス向上など様々な目的に合わせて効果を実感頂けます。



kuni style

kunistyle 代表 飯田くにこ

- ・2015年ミスユニバース千葉大会エリアディレクター
千葉大会公式トレーナー
- ・2014年マイクロダイエットイメージキャラクター
- ・DNAフィジカル協会設立
- ・インスパ新横浜・カルド池袋業務委託
- ・kunistyle 品川・銀座サロン経営