

## スタジオレッスン 代行・代替 のお知らせ 11月28日

日付	時間	レッスン	担当者	代行者
11/28(金)	17:00~17:45	リトモス	中村 準	休講
11/30(日)	12:45~13:45	コンディショニング ピラティス	広井 薫	江角 まゆ
12/2(火)	14:15~15:15	フラダンス初級 ⇒ タヒチアンダンス(オテア)	野崎 夏子	柳 亜依子
12/3(水)	14:00~15:15 ⇒14:15~15:15	陰陽ヨガ ⇒ベーシックヨガ	しづか	Meeee
	15:30~16:15	ボディメンテナンス⇒ ボディコンディショニングヨガ	しづか	Meeee
12/7(日)	12:45~13:45	コンディショニング ピラティス	広井 薫	西島 愛
12/8(月)	21:15~22:15	JAZZ HIPHOP 初級 ⇒HIP HOP	MANAMI	心優
12/19(金)	18:45~19:45	ベーシックヨガ	Kumi	かりん
12/20(土)	12:30~13:15	ビギナーステップ	YO-KO	菊川
	13:30~14:30	オリジナルステップ	YO-KO	菊川
12/26(金)	18:45~19:45	ベーシックヨガ	Kumi	しづか
12/28(日)	11:00~11:30	UBOUND	牧田 さやか	高橋 聰