

HYROX TRAINING CLUB

11月 祝日プログラム

2025/10/31 更新

2025/11/3 (月)

2025/11/24 (月)

10:00

10:00

10:30

10:30

11:00

11:00~12:00
HYROX
STAFF

11:30

12:00

12:30

オープンジム
12:15~13:30

13:00

13:30

14:00

14:00~15:00
HYROX
STAFF

14:30

15:00

15:30

オープンジム
15:15~16:30

16:00

16:30

17:00

17:00~18:00
HYROX
STAFF

17:30

18:00

18:30

オープンジム
18:15~20:00

19:00

19:30

20:00

20:30

フィジカルフィットテスト
11:00~13:00 (要予約) 定員12名
※事前に登録料のお支払いをお願いします。

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

18:00

18:30

19:00

19:30

20:00

20:30

オープンジム
16:30~20:00