

2025 年 7 月吉日

INSPA 横浜会員各位

株式会社 INSPA
INSPA 横浜

HYROX(ハイロックス)導入のお知らせ

拝啓 時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は当店をご利用頂きご厚情のほど、心より御礼申し上げます。

この度、INSPA 横浜はジムエリアへ「HYROX トレーニング」を導入することとなりました。HYROX は 1km のランニングと 8 種類のファンクショナルエクササイズ(全身を使う実践的な動き)を組み合わせたグローバルなフィットネスレーシングスポーツです。世界共通フォーマットが用意されているため、世界各地の競技者たちと自分のパフォーマンスを比較できることが大きな特徴です。完走を目指す人から、タイムを競う人まで、様々なレベルの人が楽しく挑戦できる内容となっていますので、トレーニングに目標を持ちたい方にも適しており、能力レベルに関わらず誰でも参加できるのが魅力です。

そして、8 月9日(土)には、日本で初めての大会がパシフィコ横浜で開催されることとなり、世界中の熱狂的な盛り上がり、この夏、日本そして INSPA に上陸します。

また、誠に恐れ入りますが、HYROX 導入にあたり一部のマシンを撤去させていただきますことを、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。工事期間につきましてはご不便をおかけするかと存じますが、新しい INSPA 横浜にご期待いただけると幸いです。

敬具

記

1 リニューアルオープン日時 2025 年 9 月 15 日(月) AM10:00 オープン

2 ジムエリア工事期 2025 年 8 月 21 日(木)～ 2025 年 8 月 28 日(木)

工事に伴う臨時休館日はございません。ジムエリアの一部で工事を行います。

工事区画外のマシン、スタジオレッスンはご利用いただけます。

3 種別変更、新規入会受付開始 2025 年 8 月 18 日(月)～

HYROX の利用については会員種別の変更が必要となります。

ご不明点はフロントスタッフ・店舗までお問合せ下さい。

以上

HYROX TRAINING CLUB