

HYROX COACH



明るく元気なトレーニング担当！

藤田 桐綿

Fujita Towa

ランニング、トレーニング、ストレッチ、食事管理まで。
あなたの身体をトータルで変えるサポートをします！

経 歴

高校時代 3000m s c 北海道会出場

元航空自衛隊 体力測定全種目 6年間 1級取得

自転車日本縦断

Spartan Race Mt.Fuji Susono OPEN 4位/1604人

HYROX YOKOHAMA MENS OPEN 29位/838人 年代別4位

資 格

HYROX Academy Level1

HYROX 得意種目

RUNNING/Burpee Broad Jump

HYROX TRAINING CLUB

HYROX COACH



HYROX TRAINING CLUB

優しい細マッチョなトレーニング担当！

西川 和弘

Nishikawa Kazuhiro

走るのが苦手な方、運動初心者の方も大歓迎！
一緒にHYROXで強く、楽しく、動ける身体をつくりましょう！

経 歴

球技全般・トレーニング全般

資 格

HYROX365 Foundation Course
PERSONAL TRAINER

HYROX 得意 種 目

ROWING

HYROX COACH



楽しく、時に厳しいトレーニング担当！

山本 樹生

Y a m a m o t o T a t s u k i

HYROXは“万人のためのスポーツ”として、
あらゆる方が挑戦できるフィットネス競技です。
レース出場の有無に関わらず、皆さまのご参加をお待ちしています！

経 歴

サッカー 12年間

HYROX YOKOHAMA WALL BALL JUGDE

HYROX SHANGHAI MENS OPEN 1:20:34

資 格

HYROX365 Foundation Course

HYROX得意種目

WALL BALL

HYROX TRAINING CLUB