

# HYROX COACH



明るく元気なトレーニング担当！

## 藤田 桐綿

Fujita Towa

ランニング、トレーニング、ストレッチ、食事管理まで。  
あなたの身体をトータルで変えるサポートをします！

### 経歴

高校時代 3000m s.c 北海道会出場

元航空自衛隊 体力測定全種目 6年間1級取得

自転車日本縦断

Spartan Race Mt.Fuji Susono OPEN 4位/1604人

HYROX YOKOHAMA MENS OPEN 29位/838人 年代別4位

### 資格

HYROX Academy Level1

HYROX得意種目

RUNNING/Burpee Broad Jump

# HYROX COACH



HYROX TRAINING CLUB

優しい細マッチョなトレーニング担当！

# 西川 和弘

Nishikawa Kazuhiro

走るのが苦手な方、運動初心者の方も大歓迎！  
一緒にHYROXで強く、楽しく、動ける身体をつくりましょう！

経歴

球技全般・トレーニング全般

資格

HYROX365 Foundation Course

PERSONAL TRAINER

HYROX得意種目

ROWING

# HYROX COACH



HYROX TRAINING CLUB

楽ししく、時に厳しいトレーニング担当！

## 山本 樹生

Yamamoto Tatsuki

HYROXは“万人のためのスポーツ”として、  
あらゆる方が挑戦できるフィットネス競技です。  
レース出場の有無に関わらず、皆さまのご参加をお待ちしています！

### 経歴

サッカー 12年間

HYROX YOKOHAMA WALL BALL JUDGE

HYROX SHANGHAI MENS OPEN 1:20:34

### 資格

HYROX365 Foundation Course

HYROX得意種目

WALL BALL