

# HYROX COACH



明るく元気なトレーニング担当！

## 藤田 桐綿

Fujita Towa

ランニング、トレーニング、ストレッチ、食事管理まで。  
あなたの身体をトータルで変えるサポートをします！

### 経歴

高校時代 3000msc北海道会出場

元航空自衛隊 体力測定全種目6年間1級取得

自転車日本縦断

Spartan Race chichibu AGE 8位

HYROX YOKOHAMA MENS OPEN AGE 4位

HYROX OSAKA MENS PRO 日本人15位

### 資格

HYROX Academy Level1

HYROX得意種目

RUNNING/Burpee Broad Jump

HYROX TRAINING CLUB

# HYROX COACH



優しい細マッチョなトレーニング担当！

## 西川 和弘

Nishikawa Kazuhiro

走るのが苦手な方、運動初心者の方も大歓迎！  
一緒にHYROXで強く、楽しく、動ける身体をつくりましょう！

### 経歴

球技全般・トレーニング全般

HYROX OSAKA MENS OPEN 出場

### 資格

HYROX365 Foundation Course

PERSONAL TRAINER

### HYROX得意種目

ROWING

# HYROX COACH



楽しく、時に厳しいトレーニング担当！

## 山本 樹生

Yamamoto Tatsuki

HYROXは“万人のためのスポーツ”として、あらゆる方が挑戦できるフィットネス競技です。  
レース出場の有無に関わらず、皆さまのご参加をお待ちしています！

### 経歴

サッカー 12年間

HYROX YOKOHAMA WALL BALL JUGDE

HYROX SHANGHAI MENS OPEN 1:20:34

HYROX OSAKA MENS OPEN 1:12:34

### 資格

HYROX365 Foundation Course

### HYROX得意種目

WALL BALL

HYROX TRAINING CLUB

# HYROX COACH



HYROX TRAINING CLUB

全ては好奇心から！まずは楽しむ！

## 大串達彦

Ogushi Tatsuhiro

普段はダンス、ピラティスインストラクターですが、  
HYROX Ambassadorとして、皆様と共に励み、  
一緒に高め合っていきましょう！

### 経歴

大自然で育ち、バスケ、サッカー、剣道、ゴルフとスポーツは何でもこなす

滋賀県出身

2018年ダンスフィットネスコンテスト5位

2018年エアロビクス ルーキーコンテスト優勝

2023年イタリア ボローニャFitness convention プレゼンター

### 資格

HYROX365 Foundation Course

リトモス フルボックスアシスタントマスタートレーナー

Peak pilates Level 2

### HYROX得意種目

Burpee Broad Jump