

TRIAL CLASS

噂の最新ファンクショナルトレーニング、
INSPA横浜で日本初のトライアルクラスを開催！

あらゆる
フィットネスレベルに対応

LES MILLS CEREMONY HYROX

- 10月10日(土) 18:15~19:15
予約開始 9月25日(金) 0:00~
- 10月24日(土) 18:15~19:15
予約開始 10月9日(金) 0:00~

レースに向けた
競技特化型トレーニング

LES MILLS CEREMONY HYROX MAX

- 10月17日(土) 18:15~19:15
予約開始 10月2日(金) 0:00~
- 10月31日(土) 18:15~19:15
予約開始 10月16日(金) 0:00~



各クラス

定員**12名**



参加費

HYROX会員 1,100円(税込)

INSPA会員 4,400円(税込)

ビジター 6,600円(税込)



予約方法

 hacomono

からお願いします。



各実施日の**15日前**から
予約可能です。

※各回定員になりましたら、
受付終了となります。



キャンセルについて
hacomonoの予約規約を
ご確認ください。