

HYROX COACH



明るく元気なトレーニング担当！

藤田 桐綿

Fujita Towa

ランニング、トレーニング、ストレッチ、食事管理まで。
あなたの身体をトータルで変えるサポートをします！

経歴

元航空自衛隊 体力測定全種目6年間1級取得

自転車日本縦断

Spartan Race chichibu AGE 8位

HYROX YOKOHAMA MENS OPEN AGE 4位

HYROX OSAKA MENS PRO 日本人15位

HYROX BANGKOK MENS PRO 1:08:40 AGE 10位

資格

HYROX Academy Level 1

HYROX 得意種目

RUNNING/Burpee Broad Jump

HYROX TRAINING CLUB

HYROX COACH



優しい細マッチョなトレーニング担当！

西川 和弘

Nishikawa Kazuhiro

走るのが苦手な方、運動初心者の方も大歓迎！
一緒にHYROXで強く、楽しく、動ける身体をつくりましょう！

経歴

球技全般・トレーニング全般

HYROX OSAKA MENS OPEN 出場

資格

HYROX365 Foundation Course

PERSONAL TRAINER

HYROX得意種目

ROWING

HYROX TRAINING CLUB

HYROX COACH



楽しく、時に厳しいトレーニング担当！

山本 樹生

Yamamoto Tatsuki

HYROXは“万人のためのスポーツ”として、
あらゆる方が挑戦できるフィットネス競技です。
レース出場の有無に関わらず、皆さまのご参加をお待ちしています！

経歴

サッカー 12年間

HYROX SHANGHAI MENS OPEN 1:20:34

HYROX OSAKA MENS OPEN 1:12:34

HYROX INCHEON MENS OPEN 1:10:33

資格

HYROX365 Foundation Course

HYROX得意種目

WALL BALL

HYROX TRAINING CLUB

HYROX COACH



HYROX TRAINING CLUB

全ては好奇心から！まずは楽しむ！

大串達彦

Ogushi Tatsuhiro

普段はダンス、ピラティスインストラクターですが、
HYROX Ambassadorとして、皆様と共に励み、
一緒に高め合っていきましょう！

経歴

大自然で育ち、バスケ、サッカー、剣道、ゴルフとスポーツは何でもこなす

滋賀県出身

2018年ダンスフィットネスコンテスト5位

2018年エアロビクス ルーキーコンテスト優勝

2023年イタリア ボローニャFitness convention プレゼンター

資格

HYROX365 Foundation Course

リトモス フルボックスアシスタントマスタートレーナー

Peak pilates Level 2

HYROX得意種目

Burpee Broad Jump