

スタジオレッスン 代行・代替 のお知らせ				7月31日
日にち	時間	レッスン	担当者	代行者
8/1(土)	16:00~17:00	SALSATION ⇒骨盤シェイピング	Yume	YO-KO
8/9(日)	15:15~16:15	リラックスヨガ	MAKOTO	sumiyo
	16:30~17:30	肩こり・腰痛改善ヨガ⇒ 骨盤コンディショニングヨガ	MAKOTO	sumiyo
8/10(月)	13:30~14:15	エアロ・バーン	甲斐 朱子	satoeri
	14:30~15:15	ラテンエアロ ⇒ファンステップ	甲斐 朱子	satoeri
8/17(月)	19:00~20:00	MEGADANZ	AKI	調整中
	20:15~21:00	リトモス	AKI	調整中

8/1(土)代行レッスン「骨盤シェイピング」hacomono予約について】
 こちらは代行レッスンとなる為、hacomono対象外となり、整理券となります。
 お間違えのないようお願い致します。

スタジオレッスン 8月 日曜日のお知らせ				毎週日曜日
日にち	時間	レッスン	担当者	代行者
8/2(日)	12:45~13:30	パワーカーディオ	村田 安希子	むー
	15:15~16:15	オキシジェノ	村田 安希子	休講
	16:30~17:15	MEGADANZ	村田 安希子	菊川
8/9(日)	12:45~13:30	パワーカーディオ	村田 安希子	Sayaka
	15:15~16:15	オキシジェノ	村田 安希子	調整中
	16:30~17:15	MEGADANZ ⇒SALSATION	村田 安希子	Yume
8/16(日)	12:45~13:30	パワーカーディオ	村田 安希子	山本 樹生
	15:15~16:15	オキシジェノ	村田 安希子	中村 準
	16:30~17:15	MEGADANZ	村田 安希子	中村 準
8/23(日)	12:45~13:30	パワーカーディオ	村田 安希子	山本 樹生
	15:15~16:15	オキシジェノ	村田 安希子	調整中
	16:30~17:15	MEGADANZ	村田 安希子	調整中
8/30(日)	12:45~13:30	パワーカーディオ	村田 安希子	山本 樹生
	15:15~16:15	オキシジェノ	村田 安希子	調整中
	16:30~17:15	MEGADANZ	村田 安希子	調整中