

スタジオレッスン 代行・代替のお知らせ				8月18日
日にち	時間	レッスン	担当者	代行者
8/22(土)	14:45~15:30	UBOUND	三田 さくら	永戸 孝法
8/24(月)	①10:30~11:15 ②11:20~11:50 ↓ 10:45~11:45	①太極拳 ②気功 ⇒モーニング ベーシックヨガ	張学峰	NON
	14:30~15:15	UBOUND	三田 さくら	むー
8/25(火)	14:15~15:15	フラダンス ⇒タヒチアンダンス(オテア)	野崎 夏子	柳 亜依子
	16:30~17:30	HOUSE ⇒リトモス	高田 淳史	五十嵐 亮
8/29(土)	14:45~15:30	UBOUND	三田 さくら	永戸 孝法
8/31(月)	①10:30~11:15 ②11:20~11:50 ↓ 10:45~11:45	①太極拳 ②気功 ⇒モーニング ベーシックヨガ	張学峰	NON
	14:30~15:15	UBOUND	三田 さくら	むー
9/4(金)	16:15~16:45	UBOUND	Sayaka	永戸 孝法
9/5(土)	13:45~14:30	ピラティス	進藤 悦夫	調整中
	14:45~15:45	リトモス ⇒エアロ・バーン	進藤 悦夫	高山 英士
9/6(日)	11:00~11:30	UBOUND	Sayaka	高橋 聡

【8/25(火)代行レッスン「リトモス」 hacomono予約について】
 こちらは通常WEB予約無しのプログラムとなりますが、
 代行レッスン「リトモス」はWEB予約となります。
 お間違えのないようお願い致します。

スタジオレッスン 8月 日曜日のお知らせ				毎週日曜日
日にち	時間	レッスン	担当者	代行者
8/23(日)	12:45~13:30	パワーカーディオ	村田 安希子	山本 樹生
	15:15~16:15	オキシジェノ ⇒JAZZ入門	村田 安希子	MINAKO
	16:30~17:15	MEGADANZ	村田 安希子	菊川
8/30(日)	12:45~13:30	パワーカーディオ	村田 安希子	山本 樹生
	15:15~16:15	オキシジェノ ⇒モナリザエクササイズ	村田 安希子	古森 美妃
	16:30~17:15 ⇒16:30~17:30	MEGADANZ ⇒ボディメンテナンス	村田 安希子	古森 美妃